

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДАННЫХ ОФИЦИАЛЬНОЙ СТАТИСТИКИ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОЦИАЛЬНО- ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**В.В. Попандопуло**

*Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по  
Саратовской области, ведущий специалист-эксперт, г. Саратов, Россия*

[64.PopandopuloVV@rosstat.gov.ru](mailto:64.PopandopuloVV@rosstat.gov.ru)

Одним из ключевых направлений государственной политики и нормативно-правового регулирования в Российской Федерации является обеспечение устойчивого социально-экономического развития как страны в целом, так и регионов.

Для прогнозирования, планирования и программирования социально-экономического развития субъектов Российской Федерации законодательным либо высшим исполнительным органом государственной власти субъекта утверждается стратегия развития региона [11].

Стратегия социально-экономического развития Саратовской области до 2030 года утверждена постановлением Правительства Саратовской области от 30 июня 2016 г. № 321-П. Согласно данному документу стратегическим приоритетом Саратовской области является сохранение, воспроизводство и развитие человеческого потенциала региона. Одним из направлений действий для достижения указанной цели является создание условий и формирование мотивации для ведения здорового образа жизни, занятия физкультурой и спортом, сокращения потребления алкоголя и табака, последовательной борьбы с распространением наркотиков и реабилитации больных наркоманией, существенного снижения уровня заболеваемости социально значимыми и представляющими опасность для окружающих заболеваниями, в том числе в рамках реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография».

Среди методов, позволяющих осуществлять мониторинг достижения показателей национального проекта «Демография», а также позволяющих оценивать эффективность мер демографической и социальной политики, а следовательно, и социально-экономическое развитие региона, особую значимость имеет проведение федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам. Перечень наблюдений утвержден постановлением Правительства РФ от 27 ноября 2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения».

Одним из таких наблюдений является Выборочное федеральное статистическое наблюдение состояния здоровья населения, результаты которого характеризуют приверженность населения здоровому образу жизни, состояние здоровья, пищевые привычки, физическую активность. Данное наблюдение проводится ежегодно на территории всех субъектов Российской Федерации. В ходе обследования опрашиваются 60 тысяч домохозяйств (в Саратовской области – 945 домохозяйств). Для опроса респондентов используются специальные формы, утвержденные приказом Федеральной службы государственной статистики: № 1-здоровье населения «Вопросник для домохозяйства», № 2-здоровье населения «Вопросник для взрослого», № 3-здоровье населения «Вопросник для детей» [8].

Структура опрашиваемого населения (распределение по возрасту, месту проживания) зависит от доли населения соответствующей категории в общей

численности населения региона, что позволяет обеспечить представительность итогов наблюдения по населению страны в целом и по отдельным демографическим группам. В 2023 году в Саратовской области по вопросам для взрослого и для детей было опрошено 1686 респондентов, при этом 68,7% составило городское население, 31,3% – сельское (Рисунок 1).



Рисунок 1. Количество опрошенных респондентов при проведении Выборочного федерального статистического наблюдения состояния здоровья населения в Саратовской области в 2019 – 2023 гг., человек.

К ключевым показателям, формируемым в результате обработки итогов Выборочного федерального статистического наблюдения состояния здоровья населения, относятся ожидаемая продолжительность здоровой жизни и количество (доля) граждан, ведущих здоровый образ жизни.

Количество (доля) граждан, ведущих здоровый образ жизни показывает долю населения, ведущего здоровый образ жизни во всем населении. Методика расчета данного показателя установлена приказом Федеральной службы государственной статистики от 28 июня 2023 г. № 312 «Об утверждении методики расчета показателя «Количество (доля) граждан, ведущих здоровый образ жизни». Согласно методике, здоровый образ жизни включает в себя следующие компоненты:

- отсутствие курения,
- потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 г,
- адекватная физическая активность (не менее 150 мин. умеренной или 75 мин. интенсивной физической нагрузки в неделю),
- нормальное (не выше 5,0 г NaCl в сутки) потребление соли,
- употребление алкоголя не более 168 г чистого этанола в неделю для мужчин и не более 84 г – для женщин [9].

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни позволяет оценить, сколько лет в определенном возрасте предстоит еще прожить в здоровом состоянии, то есть без каких-либо серьезных проблем со здоровьем, ограничивающих повседневную жизнедеятельность человека. Методика расчета данного показателя утверждена приказом Федеральной службы государственной статистики от 25 февраля 2019 г. № 95 «Об утверждении методики расчета показателя «Ожидаемая продолжительность здоровой жизни (лет)».

Согласно данным региональной программы «Укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения в Саратовской области на 2019-2024 годы» ожидаемая продолжительность здоровой жизни в 2024 г. по Саратовской области должна будет составить 67 лет [6]. Также перед Правительством Саратовской области стоит цель увеличить количество (долю) граждан, ведущих здоровый образ жизни [3]. Согласно данным паспорта национального проекта «Демография», по России в целом ожидаемая продолжительность здоровой жизни, как и в Саратовской области, должна будет достигнуть отметки в 67 лет, а количество (доля) граждан, ведущих здоровый образ жизни должно будет составить 9,7% [2].

В 2020 году Всемирная организация здравоохранения объявила начало пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19, что предположительно могло оказать влияние на показатель ожидаемой продолжительности здоровой жизни, так как для расчета используются данные о смертности населения, а также оценка населением состояния своего здоровья, полученная в ходе опроса по Выборочному федеральному статистическому наблюдению состояния здоровья населения [10]. Именно в 2020 году была зафиксирована наиболее низкая ожидаемая продолжительность здоровой жизни, с 2021 года наблюдается ее рост. Количество граждан, ведущих здоровый образ жизни до 2023 года снижалось, в 2023 году показатель вырос, однако еще не достиг уровня 2019 года. По итогам 2023 года ожидаемая продолжительность здоровой жизни населения Саратовской области составила 62,5 года (по Российской Федерации – 61,4 год); доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, составила 6,7% (по Российской Федерации – 9,1%) (Рисунок 2) [1].

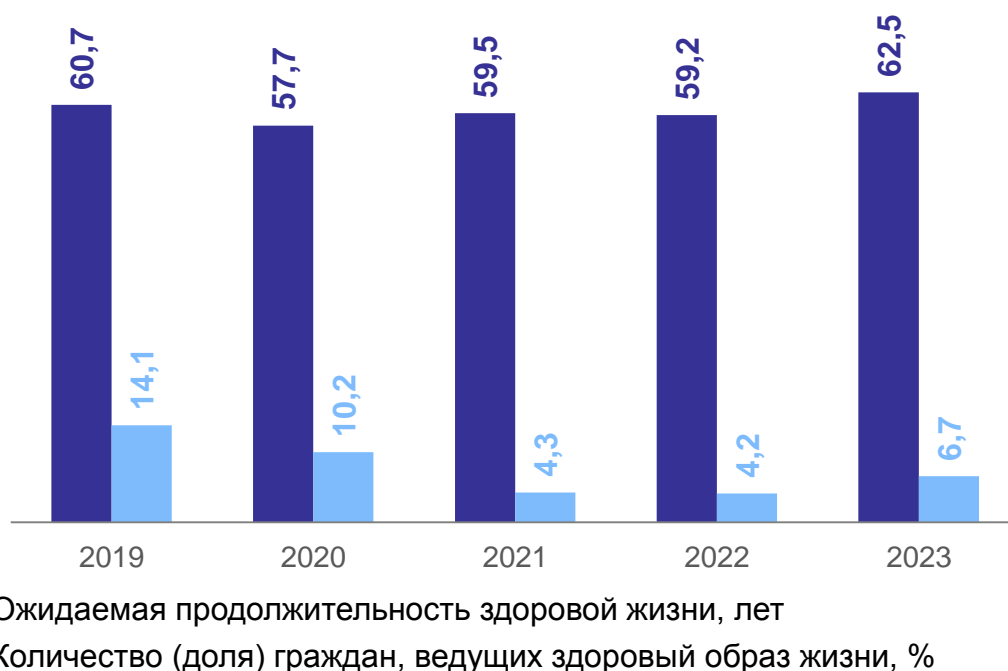


Рисунок 2. Ожидаемая продолжительность здоровой жизни и количество (доля) граждан, ведущих здоровый образ жизни, в Саратовской области за 2019-2023 гг.

Для укрепления здоровья населения и повышения ожидаемой продолжительности здоровой жизни необходимо формирование в обществе осознания каждым человеком приоритета здорового образа жизни и соответствующих этому образу поведенческих факторов (привычек и стиля жизни). Сохранению здоровья и приобщению к здоровому образу жизни населения области

способствует проведению физкультурно-оздоровительной работы. Одним из показателей, характеризующих эффективность проведения данной работы, является «Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом», который рассчитывается по итогам федерального статистического наблюдения по форме

№ 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» [7]. Методика расчета показателя утверждена приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 апреля 2019 г. № 324 «Об утверждении методики расчета показателя «Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом» национального проекта «Демография» и показателей федерального проекта «Спорт – норма жизни». За 5 лет (в период с 2019 по 2023 гг.) в Саратовской области доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, выросла с 39,3% до 55,3%. (Рисунок 3) [1].

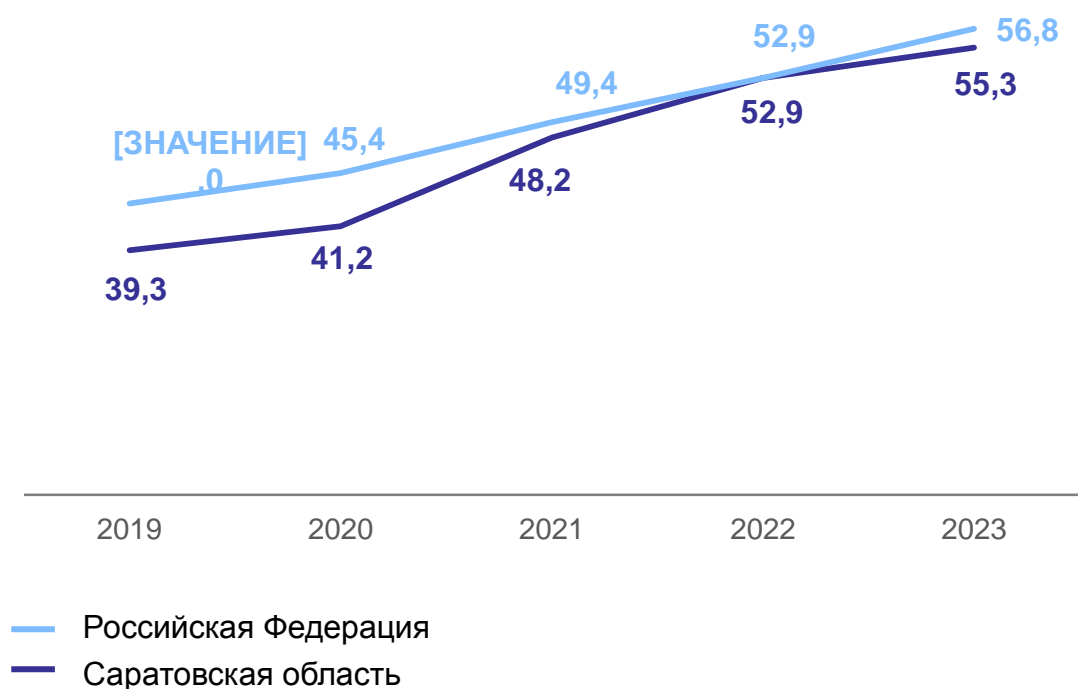


Рисунок 3. Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом за 2019-2023 гг., %

Таким образом, в заключение можно отметить, что для формирования показателей статистики здравоохранения используются различные методы: статистическое наблюдение путем опроса населения, а также наблюдение за деятельностью организаций, которые являются информативным инструментом для разработки мер демографической и социальной политики. Данные, получаемые в результате наблюдений, необходимы для оценки эффективности проводимой государством политики и реализации стратегий социально-экономического развития как отдельных субъектов Российской Федерации, так и страны в целом.

Список использованных источников:

1. Единая межведомственная информационно-статистическая система (ЕМИСС), URL: <https://fedstat.ru> (дата обращения 08.11.2024);
2. Паспорт национального проекта «Демография» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, URL: <https://mintrud.gov.ru> (дата обращения 08.11.2024);

3. Паспорт регионального проекта Саратовской области «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», URL: <http://www.minzdrav.saratov.gov.ru> (дата обращения 08.11.2024);
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения»;
5. Постановление Правительства Саратовской области от 30 июня 2016 г. № 321-П «Об утверждении Стратегии социально-экономического развития Саратовской области до 2030 года»;
6. Постановление Правительства Саратовской области от 12 декабря 2019 г. № 865-П «Об утверждении региональной программы Саратовской области «Укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения в Саратовской области на 2019-2024 годы»;
7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19 апреля 2019 г. № 324 «Об утверждении методики расчета показателя «Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом» национального проекта «Демография» и показателей федерального проекта «Спорт – норма жизни»;
8. Приказ Федеральной службы государственной статистики от 15 апреля 2024 г. № 152 «Об утверждении Основных методологических и организационных положений Выборочного федерального статистического наблюдения состояния здоровья населения»;
9. Приказ Федеральной службы государственной статистики от 28 июня 2023 г. № 312 «Об утверждении методики расчета показателя «Количество (доля) граждан, ведущих здоровый образ жизни»;
10. Приказ Федеральной службы государственной статистики от 25 февраля 2019 г. № 95 «Об утверждении методики расчета показателя «Ожидаемая продолжительность здоровой жизни (лет)»;
11. Федеральный закон от 28 июня 2014 г. № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации».